

« **L'ENNÉAGRAMME** », un outil de facilitation relationnelle au service de l'entreprise.

Formation : « Enrichir ses relations professionnelles avec l'Ennéagramme »



PROGRAMME DE FORMATION

« Enrichir ses relations professionnelles avec l'Ennéagramme »

Comment expliquer que l'on communique mieux avec certaines personnes qu'avec d'autres ?

Comment satisfaire les motivations propres à chacun ?

Suivre cette formation, c'est identifier ses points forts et ses atouts sur lesquels s'appuyer.

En possession de notre plein potentiel, nous améliorerons notre communication pour transmettre nos messages avec aisance.

Renseignements / Inscriptions :

06 36 00 28 28

cyriane.verteneuille@gmail.com

www.cyrianeverteneuille.fr

ORGANISATION DE LA FORMATION :

PROFIL DU PUBLIC : Tout collaborateur impliqué dans des situations de communication.

NOMBRE DE PARTICIPANTS/SESSION : 6 à 12 personnes.

PREREQUIS : Aucun prérequis.

DURÉE : 14 heures, réparties sur 2 journées. **HORAIRES** : 9h-17h30 (dont 1h30 pause déjeuner).

LIEU : Formation en présentiel – INTER ou INTRA (en vos locaux).

Accessibilité Personne en Situation de Handicap : nous veillons à ce que nos lieux de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite et recueillons en amont tout besoin spécifique nécessitant une adaptation.

DELAIS D'ACCES : Démarrage de la formation possible dans un délai de 10 à 15 jours, selon études de vos besoins et contraintes opérationnelles. Possibilité de s'inscrire jusqu'à 8 jours avant le début de la formation.

Si demande de prise en charge auprès des OPCO : délais allongés.

Besoin d'adaptation/aménagement/compensation PSH ? : pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de nous prévenir au moins 3 semaines avant le démarrage prévu de la formation.

TARIF : Net de taxe – TVA non applicable.

Prix inter : 350.00€ HT par stagiaire - Indépendant : 250.00€ HT.

Prix intra : Nous consulter.

Sur mesure : Cette thématique vous intéresse ? Concevons ensemble votre formation sur-mesure !

Repas non compris. Frais d'organisation inclus.

Financement : prise en charge possible par votre OPCO, dans le cadre du plan de développement des compétences. Nous consulter pour le montage administratif.

Formation : « Enrichir ses relations professionnelles avec l'Ennéagramme »

OBJECTIFS ET CONTENU DE LA FORMATION :

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de :

- Savoir décrire des comportements et valeurs propres à leur personnalité.
- Connaître la structure des neuf profils de personnalité, la motivation, les ressources et les points faibles de chaque profil.
- Déterminer leur type de personnalité dominant et ce qui le caractérise.
- Savoir quelle attitude adopter/éviter face à chacun des profils.

Contenu de la formation :

Journée 1 : Mieux se connaître pour mieux échanger

1. Historique, découverte et compréhension de l'Ennéagramme :

- Les différentes caractéristiques et énergies de l'Ennéagramme.
- Identifier son type de communication par rapport à ses besoins.
- Repérer ses forces, développer ses conditions de réussite par une meilleure compréhension de soi, des autres et une écoute active.
- Analyser l'impact de sa personnalité et de ses besoins sur son mode de communication.

2. Connaître ses interlocuteurs et comment mieux communiquer avec les différents types de personnalité :

- Comprendre les typologies de personnalités et leur complémentarité. Identifier le profil de personnalité de son interlocuteur.
- Distinguer comportement et motivation : comprendre les motivations profondes de son interlocuteur.
- Trouver un équilibre avec l'Ennéagramme : identifier les alliances qui fonctionnent bien pour mieux collaborer et dialoguer.
- Comment je me situe ?
- Retour sur les différents types de personnalités et leurs attentes. Repérer les sources de motivation de chacun.

Journée 2 : S'adapter aux différents modes de perception, de langage et de posture pour mieux entrer en relation.

3. Comment établir un relationnel juste au sein de l'Entreprise ou de ses groupes sociaux :

- Identifier les comportements de stress chez mon interlocuteur afin de trouver la meilleure communication et trouver des solutions ensemble.
- Établir des stratégies de changement pour entretenir des dialogues et relations authentiques. Trouver le bon canal de communication.

4. Comment utiliser l'Ennéagramme pour mieux gérer les situations sources de stress ou de conflits ?

« **L'ENNÉAGRAMME** », un outil de facilitation relationnelle au service de l'entreprise.



Formation : « Enrichir ses relations professionnelles avec l'Ennéagramme »

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

Méthodes mobilisées :

- Carnet de bord illustré.
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation.
- Nombreux exemples illustrés et interactifs.
- Exercices.
- Vidéos.
- Jeux de rôle.

Outils d'intervention :

- Documents supports de formation projetés. Exposés théoriques.
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

Matériel requis :

- Une salle équipée en matériel de projection (image et son).

Suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

- Questionnaire de positionnement (préformation).
- Auto-évaluation des stagiaires en cours de formation (questions orales et écrites de la formatrice).
- Mises en situation et évaluation de la formatrice.
- Attestations de présence nominatives, signées par demi-journée par chaque participant(e).
- Questionnaires en fin de formation « à chaud » permettant l'évaluation par le stagiaire de l'atteinte des objectifs, de la qualité de la formation et de l'intervenante.

Modalités de sanction de la formation :

- Certificat de réalisation et rapport d'émargements.
- Attestation de formation à chaque stagiaire.

Encadrement pédagogique :

La formation sera assurée par Cyriane Verteneuille, coach professionnelle certifiée à l'Ennéagramme.

CADRE LEGAL ET DEONTOLOGIE :

- Type d'action : action de formation concourant au développement des compétences, encadrée par les dispositions relatives à la formation professionnelle continue (article L. 6313-1 du Code du travail).
- Application des règles de déontologie et de confidentialité concernant les échanges individuels avec les stagiaires.

« **L'ENNÉAGRAMME** », un outil de facilitation relationnelle
au service de l'entreprise.

Formation : « Enrichir ses relations professionnelles avec l'Ennéagramme »



MODALITÉS D'INSCRIPTION : par e-mail ou par téléphone.

Contact & référente handicap :
Cyriane Verteneuille

06 36 00 28 28

cyriane.verteneuille@gmail.com

Réponse sous 24h.

Un entretien préalable de validation de votre projet de formation
est nécessaire avant toute contractualisation.

Zone géographique d'intervention :

La Seyne sur Mer et PACA

www.cyrianeverteneuille.fr